

Tweedaagse Cursus 'Motivational interviewing' (of motiverende gespreksvoering)

Coachen is van deze tijd. Ook in de fysiotherapie heeft coaching zijn intrede gedaan. De trend van de afgelopen 10 jaar is het werken vanuit een bio-psycho-sociale benadering en daarin heeft de fysiotherapeut naast zijn aloude monteurs rol ook een coachende rol. De fysiotherapeut coacht hierbij op verandering van gedrag van de patiënt en probeert het zelfmanagement te versterken. Maar de praktijk leert dat dit lastiger is dan dat het lijkt.

In deze tweedaagse cursus verwerf je praktische kennis over gedragsverandering en gespreksvoering. Waarom is het veranderen zo ontzettend lastig (ook bij jezelf) en wat heeft de cliënt nodig om zijn gedrag te veranderen. Naast praktische kennis vormt het zelf doen een vast onderdeel van het cursusprogramma. De benadering van Motivational interviewing of '**Motiverende gespreksvoering**' staat hierbij centraal. Evidence based practice is ook bij deze cursus het uitgangspunt. Altijd zal, daar waar mogelijk, wetenschappelijk onderzoek ten grondslag liggen aan de leer- en oefenstof. Na het volgen van deze cursus beschik je over praktische en dagelijks toepasbare kennis en instrumenten/vaardigheden. Lees [hier](#) wat anderen over deze cursus vonden.

Onderwerpen die in deze training aan bod komen:

- de basisprincipes van motiverende gespreksvoering
- de vier processen van motiverende gespreksvoering
- wat is ambivalentie en hoe kunt u hiermee effectief werken, samen met uw cliënt
- versterken van de vier basis gespreksvaardigheden: Open vragen stellen, Actief en reflectief luisteren, Samenvatten, Affirmaties geven
- het herkennen, ontlocken en verder exploreren van 'verandertaal'
- het combineren van motiverende gespreksvoering met educatie
- hoe kijkt motiverende gespreksvoering tegen weerstand aan, hoe

het te herkennen en er effectief mee omgaan

- reflectie op de eigen gespreksstijl

De inhoud van deze cursus is gelijk aan de driedaagse cursus Motiverende gespreksvoering echter kent op een aantal aspecten minder diepgang. Voor de cursus is accreditatie in aanvraag. Voor fysiotherapeuten die beweegprogramma's willen uitvoeren is deze cursus zeer geschikt. Ook voor hen die een driedaagse training Motiverende gespreksvoering te lang vinden is dit een goed alternatief.

Cursus 'Motivational interviewing' op 21 september en 5 oktober 2016

Eind van de zomer 2016 vindt de tweedaagse cursus 'Motiverende gespreksvoering' plaats in Driebergen op 21 september en 5 oktober. De cursUSDagen vinden plaats van 9.00 – 17.00 uur in vergader- en partyboerderij [Champ Aubert](#) in Driebergen.

De cursusprijs is € 495,- en is inclusief cursusmateriaal, koffie/thee/uitgebreide lunch en accreditatie.

Interesse in de cursus in Driebergen en wil je inschrijven? Vul het onderstaande contactformulier in. Je ontvangt dan binnen 24 uur een bevestiging per email en enkele weken voor de cursus de voorbereidingsopdrachten in je mailbox. De [algemene voorwaarden](#) zijn hierop van toepassing.